



FICHE FORMATION

Parcours 5 jours pour entreprendre en libéral

Réussir ses premiers mois d'activité

Développez les compétences essentielles pour lancer votre activité libérale : listez les étapes, appliquez les outils et élaborer un plan d'action personnalisé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

→ **Sécuriser son installation** en cernant les obligations juridiques, fiscales et sociales liées à son activité, mettre en place des outils de gestion adaptés, et planifier son développement.

→ **Renforcer sa posture entrepreneuriale** en développant les capacités de développement commercial, de communication, et d'organisation, pour assurer la pérennité et la croissance de l'activité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et expliquer les obligations administratives, juridiques, fiscales et sociales (comprendre).
- Mettre en œuvre des outils de suivi comptable et de gestion budgétaire (appliquer).
- Construire une stratégie commerciale adaptée à sa profession et à son marché (créer).
- Évaluer et optimiser ses outils de communication (évaluer).
- Élaborer un plan d'action personnalisé à 6 et 12 mois (créer).

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

15 places disponibles par session.

[Préinscription en ligne](#) jusqu'à 7 jours avant la date de début de la session de formation.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé : professionnels libéraux en démarrage d'activité, récemment immatriculés ou en relance d'activité, n'ayant pas déjà bénéficié du dispositif d'aide à leur installation.

Prérequis : La profession libérale exercée doit relever d'un [code NAF éligible](#) au financement FIFPL.

Disposer d'un ordinateur (ni tablette, ni smartphone), d'une webcam et d'une connexion Internet haut-débit (distanciel)

Validation de l'inscription aux modules après étude du dossier (vérification des pièces justificatives, autodiagnostic, entretien de positionnement).

En contrepartie de votre inscription, vous vous engagez à être assidu(e), à activer la caméra lors des formations en classe virtuelle (Zoom), à répondre aux demandes de l'intervenant, à signer les feuilles de présence attestant de votre participation ainsi que les questionnaires d'évaluation (*partie intégrante de notre processus de certification Qualiopi*).

VOS INTERVENANTS

4 Formateurs-consultants experts issus des professions libérales



Laurence WALLYN Formatrice diplômée en administration des entreprises et organisation appliquée, après une expérience au Crédit Lyonnais, elle intervient dans le domaine de la finance, du contrôle de gestion et de la création d'entreprise.



Cedric CHHAN Expert-comptable, conseil et accompagnement juridique, fiscal et social des porteurs de projet et dirigeants dans la création, reprise ou développement de leur entreprise. Intervenant auprès des jeunes créateurs (Business Story, Réseau Entreprendre 92).



Philippe Petit, Formateur-consultant, agent commercial Accompagnateur d'entrepreneurs indépendants



Mustafa Doula, Formateur Fondateur dirigeant de cabinet Doulassur de courtage en assurance pour les TPE-PME.

MODALITÉS PRATIQUES

Durée totale de la formation : 5 jours
7h/ jour soit 35 heures au total
Horaires : 9h-12h30, 13h30-17h

Rythme : en discontinu

Modalité de déroulement : Formation Ouverte A Distance (distanciel sur Zoom)

Coût : 200€ TTC / jour (1000€ TTC les 5 jours)

Contact : Gestionnaire formation idf@unapl.fr
Tél 07 52 05 26 42



FICHE FORMATION

Parcours 5 jours pour entreprendre en libéral

Réussir ses premiers mois d'activité

PROGRAMME

CONTENU DU PARCOURS DE FORMATION

JOURNÉE 1

Présentation des intervenants et de l'ORIFFPL par la directrice de formation Mme Schirrer-Cuisance.

Module 0 - Les fondamentaux, vérification des prérequis

- Socle de connaissances
- Analyse des démarches effectuées
- Orientation parcours

Module 1 - Cadre juridique et obligations administratives

- Choix du statut juridique
- Formalités administratives d'installation
- Conformité documentaire
- Assurance professionnelle et gestion des risques

JOURNÉE 2

Module 2 : Fiscalité et régime social

- Cadre fiscal des entreprises individuelles en professions libérales
- Régime social des indépendants
- Outils et stratégies d'anticipation

JOURNÉE 3

Module 3 : Comptabilité et gestion budgétaire

- Obligations comptables selon le régime fiscal
- Mise en place d'un suivi de trésorerie
- Facturation conforme et gestion des encaissements
- Calcul et analyse du seuil de rentabilité

JOURNÉE 4

Module 4 - Stratégie commerciale et positionnement

- Analyse de marché et segmentation
- Proposition de valeur et positionnement
- Politique tarifaire
- Techniques de prospection adaptées aux professions libérales
- Fidélisation et relation client

Module 5 : Communication et visibilité

- Fondamentaux de la communication professionnelle
- Supports de communication essentiels
- Visibilité en ligne et référencement naturel (SEO)
- Réseaux sociaux professionnels et grand public
- Stratégies à petit budget

JOURNÉE 5

Module 6 - Organisation et posture entrepreneuriale

- Gestion du temps et des priorités
- Organisation de l'activité
- Posture entrepreneuriale
- Prévention de l'isolement et gestion du bien-être
- Suivi de performance et amélioration continue

Module 7 - Plan d'action personnalisé

- Analyse de la situation actuelle
- Définition des objectifs SMART
- Planification des actions
- Mise en place des outils de suivi
- Projection à moyen et long terme

Fin de Session : Synthèse des 5 journées par la directrice de formation Mme Schirrer-Cuisance.

FINANCEMENT

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL, sans impact sur votre compte personnel de formation.

Conditions d'éligibilité au financement FIFPL précisées sur notre site internet : [Infos pratiques Formations](#) (rubrique financement Formation installation).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ou orientation si besoin. Charte d'accueil des personnes en situation de handicap
Contact référent handicap : Isabelle Berthé - iberthe-idf@unaplf.fr



FICHE FORMATION

Parcours 5 jours pour entreprendre en libéral

Réussir ses premiers mois d'activité

MÉTHODES & SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MOYENS PRÉVUS

Méthodes pédagogiques

- Méthode active : ateliers, travail personnel intersession (étude de cas)
- Méthode démonstrative : optimisation de fiches, simulation, modèles.
- Méthode interrogative : analyse, prise de décision en se posant les bonnes questions
- Méthode magistrale : apports théoriques

Moyens pédagogiques

Chaque participant repart avec :

- les supports de cours, les outils de chaque module suivi.
- un plan d'action opérationnel et personnalisé après le parcours complet.

Visio Zoom, accessible aux personnes en situation de handicap. Assistance technique : 07 52 05 26 42

Suivi de l'exécution : signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur, relevé de connexions Zoom.
Certificat de réalisation remis.

EVALUATION

- **Evaluation de la satisfaction** : questionnaire de satisfaction globale à la fin du parcours (note sur 5)
- **Évaluations des acquis** : évaluations (travail intersession) à chaque module suivi. Grille d'évaluation sommative des acquis (note sur 5) en fin de parcours par l'intervenant du module 7.

Evaluation de la satisfaction globale à la fin du parcours (note de 1 à 5) : **4.75/5** sur 5 sessions évaluées en 2026.

Évaluations des acquis (note de 1 à 5) par les intervenants : **4.35/5** sur 5 sessions évaluées en 2026.

TÉMOIGNAGES PARTICIPANTS 2026 DU PARCOURS 5 JOURS

"Mille mercis aux formateurs pour la clarté de leur formation et de leur pédagogie. Les supports communiqués vont définitivement devenir ma « bible » ! Ces 5 jours ont été aussi intenses que riches en apprentissages, et je repars avec des outils concrets que je vais pouvoir mettre en pratique dès maintenant dans mon activité."

"Organisateurs, Instructeurs, programmes, tout était professionnel, du premier contact en passant par les rappels, les envois de mails les QCM, le suivi, le support jusqu'à la fin de la formation. Grand Merci pour vous Tous"

"Je termine cette formation avec beaucoup d'informations, des idées qui s'éclairent et une feuille de route pour les prochains mois. Je recommanderai cette formation"

"Formation très utile et efficace, pour évaluer la faisabilité d'un projet de micro-entreprise, et améliorer le pilotage de son activité. A recommander pour tout auto-entrepreneur souhaitant sérieusement développer son activité, idéalement, quelques mois après la création de son entreprise."

"La formation a de très très loin dépassé mes attentes, et j'en ressors grandie et plus prête à me lancer dans mon libéral !"

"Ce fut une formation inattendument enrichissante, orchestrée par des personnes autant qualifiées que passionnées par leurs domaines respectifs."

"Je ne suis pas fan des sessions 100% visio mais je dois avouer que les formateurs ont assurés. Je n'aurais jamais cru mettre un 5/5 à une formation en visio, alors félicitations à toute l'équipe !"